

## **Аннотация**

### **к программе психологического сопровождения детского клуба гармоничного развития «Умничка»**

Представленная программа ориентирована на развитие стремления к познанию всего нового, через систему игровой деятельности, приобретающей учебный характер.

Потребность ребенка в принятии статуса ученика, его активность в процессе познания окружающей действительности, способов взаимодействия со взрослыми и сверстниками, на наш взгляд, являются важной возрастной задачей на этапе подготовки к школьному обучению.

Ожидаемый результат представленной программы в первую очередь характеризуется позитивным отношением ребенка к занятиям; отсутствием тяжелых эмоциональных состояний (агрессии, тревожности, враждебности); выстроенной системой отношений при взаимодействии с взрослыми и сверстниками. Программа имеет отсроченный во времени результат, который определяется успешностью вхождения в ситуацию школьного обучения при поступлении в первый класс.

**Цель программы:** психологическое сопровождение ребенка дошкольного возраста, направленное на становление его физиологической, познавательной, мотивационной, коммуникативной и социальной компетентности.

#### **Задачи программы:**

- развитие интеллектуальной, эмоционально-волевой, речевой, личностной сфер;
- развитие произвольности поведения;
- снижение уровня тревожных переживаний;
- развитие навыков общения, сотрудничество в группе сверстников и при взаимодействии с другими людьми;
- обращение к эмоциональной сфере ребенка, обучение навыкам овладения собственными переживаниями и эмоциональными состояниями;
- поддержка благоприятного психологического климата, обеспечивающего возможность полноценного личностного развития ребенка.

**Методы реализации программы:** игра, беседа, рисуночный метод, наблюдение, релаксационные упражнения.

**Продолжительность** – не более 30 мин.

**Количество детей в группе** -8-10 чел.