

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.10	8.55-9.00 9.40-10.00	8.55–9.00 9.50-10.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.45–8.55; 9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00 –9.40	9.00–9.50	9.00–10.35	9.00–10.50
Второй завтрак	9.15-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50	10.50-11.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами, проводимые во время прогулки	-	-	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.20	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.15–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.00-15.25	15.00–15.25	15.10–15.25	15.15–15.25
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.45-15.55 15.55-16.05			15.45-16.10	
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	–	–	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05-16.10	16.10-16.20	16.20-16.25	16.35-16.45	16.50-17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.40-17.20	16.50-17.20	16.55-17.20	17.15-17.30	17.30-17.40
Игры, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00

Режим дня на теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30–8.40; 8.40–8.50 (по подгруппам)	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность на участке	8.30–9.00	9.00–9.15	9.00–9.20	9.00–9.25	9.00–9.30
Второй завтрак	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.20	10.10–11.45	10.10–11.50	10.50–12.00	11.00.– 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20–11.30	11.45–11.55	11.50–12.00	12.00–12.10	12.05–12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	11.55–12.15	12.00–12.20	12.10–12.30	12.15–12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.00	12.15–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00	12.35–15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.05–15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.05–16.10	16.10–16.20	16.20–16.25	16.35–16.45	16.50–17.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.40–17.20	16.50–17.20	16.55–17.20	17.15–17.30	17.30–17.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке.	16.40–17.20	16.50–17.20	16.55–17.20	17.15–17.30	17.30–17.45
Игры, прогулка, уход домой	17.20–19.00	17.20–19.00	17.20–19.00	17.30–19.00	17.45–19.00