

09.06.2020 г. Осторожно, солнечный удар!

Вот и наступило жаркое лето. В это время дети очень много проводят на воздухе. Но большая опасность для дошкольников – солнечный и тепловой удары. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Педагоги детского сада № 14 отправляют через мессенджеры и социальные сети своим воспитанникам и родителям консультации о мерах предосторожности пребывания на солнце летом, о том, какие летние головные уборы бывают и зачем их носить, о питьевом режиме, о лёгкой летней одежде, о чередовании пребывания на солнце и в тени. Выходя на прогулку с детьми, родители объясняют детям о важности соблюдения температурного режима, что одеваться необходимо по погоде и надевать головной убор. Соблюдение всех рекомендаций во время пребывания на солнце принесёт детям и самим родителям только пользу и радость.

