

04.08.2020 г. Правила безопасности при катании на роликах

За период летнего отдыха дети детского сада №14 стараются успеть многому научиться. Например, научиться кататься на велосипеде, на роликах. И подходят к обучению серьёзно и ответственно.

Родители и малыши знают, чтоб обучение было радостным, оно должно быть прежде всего безопасным. Поэтому они всегда выполняют правила безопасности при катании на роликах:

- Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку!
- Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!
- Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения!
- Правильное падение - это падение вперед!
- Одевайте защиту при катании на роликах!
- Держите равновесие и не бойтесь падения!
- Наклон тела - всегда вперед!
- Одна нога всегда на полролика впереди другой!
- Ноги - всегда полусогнуты!
- Всегда аккуратно застегивайте ролики!

Соблюдение этих правил уменьшит риск получения травм во время катания на роликах.

