

### **31.03.2020 г. О соблюдении режима самоизоляции**

Уважаемые родители, гости нашего сайта! Дни с 28 марта по 5 апреля 2020 года объявлены нерабочими. Это не внеплановые выходные, а важная мера борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции. Она будет эффективна при одном условии — если все мы и лично Вы будем соблюдать одно простое правило. Все девять дней нужно оставаться дома — в квартире или на даче. Не следует приглашать гостей и самим ходить в гости, без крайней нужды посещать магазины. Прогулки также лучше исключить. Если необходимо, то гулять недолго и только с членами семьи, соблюдая безопасное расстояние. Берегите своих родителей и старших родственников — по возможности контактируйте с ними онлайн или по телефону. Если вы уже находитесь на домашнем режиме, то соблюдайте его максимально строго. Если обязаны ходить на работу, ограничьте свой маршрут поездкой туда и обратно. От каждого из нас сегодня зависят жизни многих людей и их близких. Внимательнее отнеситесь к своему самочувствию, следите за температурой, при недомогании - обязательно обращайтесь за медицинской помощью к квалифицированным специалистам. Соблюдайте рекомендации Министерства здравоохранения РФ и Оперативного штаба вашего региона.

Приглашаем Вас присоединиться к проекту #ЧебоксарыПоДомам и провести время максимально полезно для всех членов вашей семьи.

