

25.08.2020 г. Чудесное яблоко

Яблоки – самый распространенный фрукт в нашей стране. Яблоко можно считать одним из лучших плодов для ребенка. В нем идеально сочетаются витамины, органические кислоты, микро- и макроэлементы, натуральный сахар. Пользу яблок нельзя переоценить.

25 августа 2020 года в МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары прошел День яблок. Педагоги провели беседу с детьми о пользе яблок для организма человека. Они объяснили, что яблоки, в первую очередь богаты витаминами и минералами. В яблоках есть особые вещества, делающие их такими полезными для организма человека, и достаточно съесть одно яблоко в день, чтобы зарядить организм и обеспечить естественную защиту от бактерий и вирусов. Педагоги рассказали, что яблоки полезны в любом виде: сырые, сушеные, запеченные, что не меньшей ценностью обладают выжатые соки, компоты, джемы и варенье. Ребята очень внимательно и с интересом слушали педагогов. Они поняли, если будут есть яблоки, то они будут меньше болеть, и у них будут хорошие зубы. С удовольствием поиграли в игры «Съедобное и несъедобное», «Угадай на вкус». Для закрепления материала разучили пословицы и поговорки о яблоках и яблоньке, загадывала загадки. А во время уплотнённого ужина с удовольствием покушали этот вкусный и удивительно полезный фрукт.



