

Безопасная зимняя прогулка

Зимние прогулки всегда приносят детям много радости. К сожалению, зимнее время имеет и свои минусы – простуда, ушибы, переохлаждение. Прогулки в детском саду зимой – не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Зимние прогулки чрезвычайно полезны для детского организма, так как зимний воздух гораздо более насыщен кислородом, чем летний, а при морозе не выживают болезнетворные бактерии, поэтому воздух становится практически стерильным. К тому же зимние прогулки благотворно влияют на здоровье ребенка, его иммунитет, так как происходит закаливание организма.

В увлекательной форме воспитанники подготовительной группы "Растишка" вместе с воспитателем Михайловой Татьяной Валериевной знакомятся с зимними правилами. С детьми рассматривают иллюстрации, проводят дидактические игры по безопасности, просмотрели фильм «На тонком льду» из мультсериала «Смешарики».

Ребята также отметили, что категорически запрещается грызть сосульки и сосать снежки, можно заболеть, снег и лёд во дворах грязные, в них много микробов. Усвоили правило, что зимой нельзя прикладывать язык к металлическим предметам. Прилипнешь!

25 февраля 2019 года познакомились с правилами: как передвигаться по обледенелым дорожкам (ходить нужно медленно, маленькими шагами), что на санках можно кататься только сидя. Снежки лепить небольшие, кидать их не очень сильно, а кидать в лицо вообще запрещено. У детей есть желание узнать больше о безопасном поведении, и такие занятия будут продолжаться с ними в дальнейшем.

