

05.10.2019 г. Пирамида здорового питания.

Среди множества разнообразных факторов, постоянно действующих на развитие детского организма и его здоровье, важнейшая роль принадлежит питанию. Характер питания в раннем детстве накладывает отпечаток и влияет на дальнейшее развитие ребенка и его состояние здоровья не только в детско-подростковом возрасте, но и во взрослой жизни. Воспитатель Печкова Екатерина Алексеевна познакомила ребятшек младшей группы №7 "Колосок" с пирамидой правильного питания. Дети с удовольствием попробовали составить свою пирамиду, тем самым расширяя знания о полезных и вредных продуктах. Теперь воспитанники знают о важности правильного питания и будут стремиться его придерживаться.

