

10.06.2019 г. «Осторожно, солнечный удар!»

Вот и наступило жаркое лето. В это время дети максимальное время должны проводить на воздухе. Но самая большая опасность для дошкольников – солнечный и тепловой удары. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой. С целью предупреждения солнечного удара у дошкольников 10 июня 2019 года воспитатель Андреева Наталия Евгеньевна провела беседу с детьми "Осторожно, солнечный удар!" Ребята закрепили знания о мерах предосторожности пребывания на солнце летом, о том, какие летние головные уборы бывают и зачем их носить, о питьевом режиме, о лёгкой летней одежде, о чередовании пребывания на солнце и в тени! Теперь ребята будут более бдительны, и пребывание на солнце принесёт только пользу и радость.

