

14.08.2019 г. Вкусные и полезные овощи фрукты.

Овощи и фрукты являются насыщенными цельным комплексом витаминов и различных минеральных веществ. Они обладают огромным количеством углеводов, а также целым рядом иных соединений, без которых будет невозможным нормальный процесс развития детского организма. Какие же из овощей и фруктов являются самыми полезными? Ответить на этот вопрос сложно, так как все они по-своему полезны и уникальны.

Воспитатели МБДОУ «Детский сад №14» г. Чебоксары регулярно проводят с детьми беседы, игры, викторины, в ходе которых у детей формируются знания о здоровом образе жизни, правильном питании. 14 августа воспитатель Андрианова Алёна Александровна вместе с детьми группы «Крепкие дубочки» сыграли в игру «Разложи по корзинам» отгадывали загадки. Воспитатель Ильина Лада Николаевна рассказала детям группы «Пчёлки», какие витамины содержатся в овощах, поиграли в лото, побывали на огороде в детском саду. Такие мероприятия формируют у детей представление о том, что фрукты и овощи - это не только вкусно, но и полезно!



