

## 29.06.2020г. Ягоды – любимое лакомство детей

Летом много погожих дней, тепла, солнца, овощей, фруктов. А так же лето – это сезон вкусных и полезных ягод. Время вдоволь наесться ароматной клубникой, сладкой черешней. Ягоды – любимое лакомство детей. Они прекрасно утоляют жажду, насыщают организм полезными веществами, укрепляют иммунитет и помогают противостоять различным заболеваниям.

Воспитанники детского сада 14 г. Чебоксары знают, что ягоды – это важный компонент здоровой пищи, который легко включить в свой рацион!

