

Усиление мер по профилактике гриппа и ОРВИ в детском саду

Ввиду увеличения количества заболевших гриппом и ОРВИ, чтобы не допустить начала эпидемии и закрытия учебных заведений на карантин, в детском саду усилены профилактические мероприятия: обязательный осмотр детей (утренний фильтр) перед началом занятий, соблюдение режимов проветривания, ограничение проведения массовых культурных и спортивных мероприятий), используются методы нетрадиционной профилактики (на столах в группах разложен в блюдах свежий накрошенный лук, чеснок), осуществляется обеззараживание воздуха с помощью ультрафиолетовых ламп (в отсутствие детей) и т.д. Ведётся ежедневный мониторинг количества заболевших.

Администрация МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары призывает родителей внимательно следить за состоянием здоровья детей, принимать профилактические меры и не направлять в детские сады заболевших детей.



Для профилактики вирусных заболеваний, в том числе гриппа, администрация города Чебоксары и минздрав Чувашской Республики призывает придерживаться следующих несложных рекомендаций:

- прикрывайте нос и рот салфеткой во время кашля или чихания;
- часто мойте руки водой с мылом; эффективным будет также использование спиртосодержащих средств для мытья рук;
- избегайте близкого контакта с больными людьми; - старайтесь не прикасаться к своим глазам, носу и рту, избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий;
- если вы заболели, оставайтесь дома и ограничьте контакты с другими людьми, чтобы не заразить их, держитесь на расстоянии не менее 1 метра от окружающих;
- при появлении симптомов гриппа немедленно обращайтесь за медицинской помощью.