

ОТРАВЛЕНИЯ У ДЕТЕЙ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ



ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ

Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить малыша парным молоком или угостить его невымытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, может вызывать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

Такие ягоды, как клубника, малина и земляника, необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень "со своего огорода" может привести к развитию у ребенка иерсиниоза, известного также под названием "псевдотуберкулеза" или "мышинной лихорадки".

Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

Как избежать пищевого отравления?

- ✓ Мойте руки до и после того как дотронулись до пищи.
- ✓ Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов.
- ✓ Скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике – при комнатной температуре (около 20 градусов) – не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.
- ✓ После соприкосновения с сырым мясом посуду необходимо вымыть самым тщательным образом, а разделочную доску лучше отдраить жесткой губкой.
- ✓ Во время приготовления и разогрева пищи в микроволновой печи периодически перемешивайте ее или пробуйте, взяв продукт из разных мест, так как температура в СВЧ распределяется недостаточно равномерно.
- ✓ Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов. Продукты можно держать в машине, не дольше чем время таяния мороженого.

Недопустимо поить ребенка сырой водой, даже родниковой или после очистки через фильтр.

ОТРАВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВАМИ

Неосторожно оставленные родителями таблетки (снотворные, димедрол, пипольфен, средства от головной боли) могут вызвать у ребенка тяжелое отравление или даже стать причиной трагического исхода. Когда в доме есть дети, все лекарственные средства должны храниться в недоступном для ребенка месте.

ОТРАВЛЕНИЕ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ, ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ

Вы должны хорошо знать, что любое средство (жидкость для мытья окон, дезинфицирующие препараты, аэрозоли для борьбы с насекомыми и пр.), приобретенное в хозяйственном магазине, смертельно опасно для вашего ребенка. Они могут вызвать отравление, тяжелые ожоги слизистой оболочки рта и пищевода. Поэтому любая ошибка может стать трагической. Храните средства бытовой химии только в особом, скрытом от ребенка месте!

В саду или в парке ребенка тоже могут подстергать подобные опасности. Источниками отравлений нередко становятся плоды ядовитых растений, химические средства борьбы с садовыми вредителями. Объясните малышу, что в рот можно брать только те ягоды, которые ему хорошо знакомы, и только предварительно их вымыв. Покажите ребенку ядовитые растения, грибы, ягоды (например, бузину, волчью ягоду, мухомор) и расскажите, как плохо чувствует себя человек, если по ошибке съест эти ядовитые продукты. Эмоциональное объяснение надолго запомнится.

В присутствии детей нельзя проводить опрыскивание деревьев и кустарников инсектицидами (хлорофосом, дихлофосом и др.). Распыленные в воздухе ядовитые вещества и осевшие на ягоды или плоды капельки этих препаратов могут вызвать у ребенка тяжелое отравление.

Как помочь при отравлениях?

Если ребенок проглотил таблетки, ядовитые вещества или съел ядовитые грибы, надо поскорее вывести их из организма. Для этого необходимо прибегнуть к довольно неприятным, но крайне необходимым процедурам – вызвать у ребенка рвоту, сделать ему промывание желудка. Дайте ребенку выпить две-три стакана теплой воды или молока, потом положите его лицом вниз к себе на колени, введите ему в рот два пальца и надавливайте на корень языка. Процедуру нужно проводить быстро и решительно, помня о том, что дорога каждая минута.

Если ядовитое вещество не удалось вывести из желудка, немедленно везите ребенка в больницу. Если ребенок находится в бессознательном состоянии, не пытайтесь вызвать рвоту: он может задохнуться.

Если ребенок проглотил жгучую жидкость (уксусная эссенция, химические растворители и др.), дайте ему выпить два-три стакана молока (но постепенно, не в один прием), заставьте его прополоскать рот, вымойте ему лицо и после всех этих мероприятий доставьте ребенка в больницу.

