

## 10.02.2016 г. Познавательная беседа «О пользе первых блюд»

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей. Правильное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации к окружающей среде.

Система работы по воспитанию культуры еды, формированию навыков здорового питания в ДОУ должна строиться на принципах регулярности, системности, полноценности. Первое блюдо, составляющее детский обед, в МБДОУ «Детский сад №14» всегда разнообразное, готовится по технологическим нормам из качественных продуктов.

Супы для детей средней группы № 6» Капелька» - это очень важный составляющий элемент в детском питании. Он помогает насытить организм ребенка необходимой влагой, легко усваивается пищеварительной системой, а так же помогает процессу пищеварения.

Детский сад и воспитатель Мочалова Ирина Николаевна прививают детям не только умения и навыки для будущей жизни, но и вкус к еде!

10 февраля 2016 года повара готовили на обед суп щи. Воспитанники старшей группы №6 узнали о полезных свойствах овощных супов. В завершении беседы ребята с удовольствием попробовали щи.



