

## **Пейте дети молоко – будете здоровы!**

Питание детей дошкольного возраста должно быть организовано таким образом, чтобы обеспечить нормальный рост и развитие детского организма. Источником здоровья является молоко. Но не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока. Ребята не понимают значимости молока и молочных продуктов. В развитии организма человека.

10 сентября 2015 года в МБДОУ «Детский сад №14» г.Чебоксары состоялся День здоровья!

Целый день воспитатели помогали воспитанникам раскрыть ценные качества молока, расширяли кругозор молочных продуктах, формировали осознанное отношение к здоровому питанию.

Совместно с детьми проводили опыты и эксперименты с молоком, сюжетно-ролевые игры «Магазин молочной продукции», «Ферма», дидактические игры «Угадай на вкус», «Четвертый лишний»...

Дошкольники поняли, что молочные продукты вкусны и полезны!

В молоке полезных много витаминов и веществ,

Пейте молоко парное, чтобы кариес исчез.

Чтобы кости были крепкие, не болела голова,

Настроение, чтоб было превосходное всегда!



