

### **13.09.2019 г. Моем руки перед едой.**

Одно из направлений работы воспитателя с дошкольниками — это развитие культурно-гигиенических навыков. Это ключевая составляющая, с одной стороны, культуры поведения, а с другой, здорового образа жизни малыша. Ранний возраст – самый эффективный период для начального формирования культурно-гигиенических навыков.

Воспитатель МБДОУ «Детский сад №14» г.Чебоксары Михайлова Татьяна Валериевна ежедневно рассказывает и показывает малышам последовательность действий при умывании и назначении предметов туалета, о том, как важно мыть руки перед едой.

Воспитание культурно-гигиенических навыков играет большую роль в охране здоровья, способствуют правильному поведению детей. Навыки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохраняются на всю жизнь.