

20.07.2020 г. Освежающие ягодные коктейли

Как и взрослым, детям нужно ежедневно выпивать довольно много жидкости. В идеале - чистой воды, но редкие дети на это согласны. Питательный режим для полноценного развития детского организма не менее важен пищевого рациона

Огромным успехом у ребенка пользуются коктейли.

Коктейли с ягодами – это лучшее летнее лакомство для тех, кто хочет повысить иммунитет и укрепить здоровье. Этот сытный напиток обладает массой полезных свойств: содержит необходимые организму белки, витамины и микроэлементы, а так же способствуют укреплению стенок кровеносных сосудов, повышают иммунитет. Ребята детского сада №14 ежедневно с удовольствием пьют свежие, вкусные и освежающие ягодные коктейли!

