

### 27.10.2020 г. Из чего готовят суп?

Одной из самых важных составляющих детского меню в детском саду являются первые блюда. Суп — главная составляющая часть детского питания, которая активизирует обменные процессы в организме ребенка и является поставщиком питательных веществ необходимых молодому организму.

В меню детского сада входят различные виды супов. Сегодня воспитанникам старшей группы «Акварельки» в игре «Из чего готовят суп?» было предложено выбрать овощи, которые нужны для приготовления супа, и рассказать о пользе каждого из них. Дети с большим интересом приняли участие в данной игре.

После игры ребята совместно с педагогом сделали вывод о том, что овощи даже в супе очень полезны и необходимы каждому человеку для полноценного развития. После таких бесед, дети начинают ценить пользу супов и овощей, и кушают их с большим аппетитом.



