

4.12.2015 г. Витамины - наши друзья

Фрукты в детском питании являются важнейшим источником витаминов, сахаридов, пищевых волокон, микроэлементов. Именно они являются «безопасным» лакомством для детей дошкольного возраста.

В МБДОУ « Детский сад №14» г.Чебоксары в детском рационе часто присутствуют такие фрукты, как яблоки. Они содержат витамины, а так же ценные минеральные вещества.

Ешьте правильно и будьте здоровы!



