

## 10.03.2020 г. Сервировка стола

«Нормальная и полезная еда – это еда с аппетитом, еда с удовольствием» - так сказал физиолог Иван Павлов. Достигается это вкусной и разнообразной пищей, обстановкой, создающей хорошее настроение и красивой сервировкой.

Сервировка стола в МБДОУ «Детский сад №14 г. Чебоксары – это настоящее искусство, которому учатся дети с малых лет. Основная цель сервировки – создать определённый порядок на столе и удобство пользования приборами. Красивая сервировка вызывает приятное чувство, повышает аппетит, способствует воспитанию эстетического вкуса у детей. Ежедневная сервировка стола помогает выработать привычку правильно пользоваться приборами, учит аккуратности.

Ешьте часто, ешьте сладко, Ешьте, радуясь еде! ... Стол накрыт, и всё налито, Всем приятного аппетита!

