

26.11.2019 г. Витамины – наши друзья.

Устойчивость ребенка к заболеваниям во многом определяется достаточной обеспеченностью его организма витаминами. Поэтому в рацион ребенка целесообразно ежедневно включать продукты наиболее богатые витаминами.

Воспитатель группы раннего возраста «Весёлые ребята» Долгова Галина Васильевна провела беседу с детьми о витаминах и об их пользе. Вместе с детьми они рассматривали плакаты, разговаривали о значении и пользе витаминов, содержащихся в овощах и фруктах, которые необходимы для укрепления здоровья. В ходе беседы воспитанники узнали много нового и интересного.

Такие беседы у детей формируют представления о правильном питании как о составной части сохранения и укрепления здоровья, расширяют знания об овощах и фруктах.



