

05.11.2019 г. О пользе тыквы

Важной составной частью меню дошкольного учреждения являются овощи. О пользе картофеля, моркови, лука, свеклы, помидора дети подготовительной группы № 9 «Умники и умницы» уже знают. 8 ноября воспитатель Николаева Марина Алексеевна рассказала воспитанникам о тыкве, которая удивительно богата ценными веществами. Она содержит белки, жиры, углеводы, минеральные компоненты: калий, кальций, магний, витамины. Этот овощ - хороший стимулятор роста человека. Отлично подходит для питания детей и взрослых.

С целью расширения представлений о пользе тыквы был организован «Праздник Тыквы». На празднике воспитанники с радостью рассказывали стихи, отгадывали загадки про тыкву, играли с Красавицей Тыквой, узнали много нового о ней.

Детям очень понравился праздник, по их лицам было видно, что они получили уйму впечатлений, приятных эмоций и волшебных чудес!

