**01.04.2016 г. Занятие-экскурсия «Вкусная еда с любовью»**

Питание – один из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно-психического развития ребенка. Ухудшение качества питания приводит к снижению уровня защитно-приспособительных механизмов детского организма и возможному увеличению аллергических реакций, способствует росту болезней органов пищеварения. Поэтому именно качеству питания в МБДОУ »Детский сад №14» уделяется повышенное внимание.

1 апреля 2016 года воспитанники средней группы№6 «Капелька» отправились на экскурсию к мастерам своего дела - поварам нашего детского сада. Шеф – повар, Ольга Анатольевна, рассказала ребятам секрет вкусной и сытной еды: «При приготовлении пищи обязательно стоит вложить душу в блюдо, готовить с хорошим настроением и любовью».