

Воспитанники старших групп узнали о полезных свойствах печени

В 2015 г. в дошкольных образовательных учреждениях введено новое меню, в котором строго выдержан ассортимент основных продуктов питания. Добавился новый продукт питания – печень.

9 июля 2015 г. воспитанники старших групп узнали о полезных свойствах данного продукта. Воспитатели рассказали, что этот продукт относится к деликатесам, её употребляют в лечебных и оздоровительных целях.

Дошкольники узнали, что печень богата витаминами А, В и С, в ней присутствуют такие полезные вещества, как кальций, натрий, фосфор, цинк и другие микроэлементы. Блюда из печени влияют на уровень гемоглобина в крови, помогают поднять его при необходимости.

Принимая участи в игре «Назови блюда из печени», дети вспомнили, какие блюда готовятся из печени в детском саду: печень по-строгоновски, картофельная запеканка с говяжьей печенью, усвоили, что печень – это продукт полезный и нужный в детском рационе.

Для родителей также были подготовлены памятки «Питание дошкольника», «Самые полезные продукты», папка-передвижка «Что нужно организму?», раскрывающие вопросы о важности организации и соблюдения основных принципов рационального питания детей.

Применение различных игровых приемов в воспитательно-образовательном процессе позволяет педагогами более эффективно организовать работу по формированию у детей дошкольного возраста представлений о здоровой еде, витаминах, об их пользе для здоровья человека.