

## 21. 01. 2015 г. Организация питания в средней группе №6

Основными принципами организации рационального питания детей в МБДОУ « Детский сад № 14» г. Чебоксары являются обеспечение достаточного поступления всех пищевых веществ, необходимых для нормального роста и развития детского организма, соблюдение определённого режима питания, а так же выполнение установленных правил технологии приготовления блюд, обеспечивающих максимальное сохранение пищевой ценности продуктов.

В организации питания ребёнка раннего и дошкольного возраста большое значение имеет соблюдение определённого режима. Промежутки между отдельными приёмами пищи должны быть длительностью в 3,5-4 часа-времени, в течении которого в среднем происходит процесс желудочного пищеварения. Воспитатели рекомендуют родителям, чтобы утром, до отправления ребёнка в дошкольное учреждение, его не кормили, так как это нарушает режим питания, и приводит к снижению аппетита.

Кормление воспитанников – это не простой процесс. Во время питания также продолжается процесс обучения и воспитания детей: прививаются культурно-гигиенические навыки; воспитанники приучаются к опрятности и аккуратности; прививаются навыки самообслуживания.







