

## Правила этикета

По правилам первыми за стол садятся девочки. Помочь сесть им помогают мальчики, они должны подойти слева, взять за спинку стул, развернуть его спинкой к себе и со словами «Пожалуйста» или «Прошу садиться» предлагают сесть. Девочки должны подойти и ждать, когда ей пододвинут стул.

Сидеть нужно прямо, занимать стул полностью, прикасаясь к спинке. Не следует наклоняться над тарелкой, расстояние от груди до стола – 4 пальца ладони.

Ноги согнуты под прямым углом, руки слегка прижаты к туловищу. Не следует подпирать подбородок, щеки, раскачиваться на стуле.

Как пользоваться столовыми приборами.

Вилку надо держать зубцами вверх, при этом ручка упирается в ладонь. Если подано пюре или каша, то вилку следует держать как ложку, помогая ножом.

Вилку и ложку при временном прекращении еды необходимо положить на бортик тарелки, а после еды – на тарелку параллельно ручками влево: нож острием влево, вилку – выпуклостью вверх.

По этикету не принято говорить при употреблении горячих блюд. Нельзя делать замечаний, упрекать, заставлять есть до конца, а следует предлагать не навязчиво.

Хлеб следует отламывать пальцами левой руки.

Яичницу нужно есть с помощью вилки и ножа, котлету, рыбу, а также запеканку, рулеты только вилкой, без ножа; дичь и птицу едят с помощью ножа, сначала надо срезать мясо, оставшееся – взять в руку. Не следует разрезать весь кусок сразу.

Суп сначала следует попробовать, убедиться горячий или нет. Набирать  $\frac{1}{3}$  ложки, не наклоняться вперед, ложкой справа налево коснуться края тарелки боковой частью направить в рот. Не следует стучать ложкой о тарелку, чавкать. При поедании супа тарелку наклонять от себя.

Чай надо помешивать бесшумно. Варенье в чай не принято класть. Нельзя запрокидывать голову, отставляя мизинец. Косточки от компота положить сначала в ложку, а затем на блюдце.