

19.08.2019 г. Чудесное яблоко.

Яблоки – самый распространенный фрукт в нашей стране. Яблоко можно считать одним из лучших плодов для ребенка. В нем идеально сочетаются витамины, органические кислоты, микро- и макроэлементы, натуральный сахар. Пользу яблок нельзя переоценить.

19 августа 2019 года воспитатель подготовительной группы МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары Николаева Марина Алексеевна провела беседу с детьми о пользе яблок для организма человека. Она объяснила, что яблоки, в первую очередь богаты витаминами и минералами. В яблоках есть особые вещества, делающие их такими полезными для организма человека, и достаточно съесть одно яблоко в день, чтобы зарядить организм и обеспечить естественную защиту от бактерий и вирусов. Педагог рассказала, что яблоки полезны в любом виде: сырые, сушеные, запеченные, что не меньшей ценностью обладают выжатые соки, компоты, джемы и варенье. Марина Алексеевна отметила, что 19 августа в России отмечается народный Яблочный Спас. На Руси в этот день люди с утра собирали в саду яблоки, относили их в церковь для освящения, после чего устраивали "пир горой». На праздник готовятся яблочные пироги, яблочные компоты и варенья. В Яблочный спас принято угощать яблоками всех.

Ребята очень внимательно и с интересом слушали педагога. Они поняли, если будут есть яблоки, то они будут меньше болеть и у них будут хорошие зубы. С удовольствием поиграли в игры «Съедобное и несъедобное», «Угадай на вкус». Для закрепления материала разучили пословицы и поговорки о яблоках и яблоньке, загадывала загадки. А во время уплотнённого ужина с удовольствием покушали этот вкусный и удивительно полезный фрукт.

