

14.01.2016 г. Витаминная семья

Здоровое питание невозможно без витаминов. Витамины и микроэлементы детскому организму необходимы. Но, как известно, зимой их становится меньше. В зимнее время перед взрослыми стоит задача – правильно организовать питание и научить детей правильно и с пользой питаться. Именно в детстве закладываются основы здоровой организации жизни ребенка на будущее.

Перед педагогами стоит задача формирования представления у дошколят о пользе продуктов питания, того или иного продукта питания. С целью закрепления представления детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах Иванова И.Н., воспитатель группы №11, провела познавательное мероприятие на тему «Витаминная семья». Дидактические игры: «Любимое лакомство зверей и птиц», «Собери целое», «Витаминная тарелка», позволили им узнать о значимости и взаимосвязи здоровья и питания. Просмотр видео-сказки «Витаминная семья» позволил расширить знания ребят о лесных и садовых ягодах и витаминах, содержащихся в них.

В завершении мероприятия дети смогли поэкспериментировать с дольками фруктов, складывая на тарелках различные фигурки. После такой приятной и интересной работы дошколята с удовольствием уплетают свои кулинарные шедевры.

