

### Дегустация полезных блюд в детском саду.

Что ты ел сегодня на обед? А на ужин?» - обычно допытывается мама у пришедшего из детского сада ребенка. Родителей всегда волнует вопрос – вкусовые качества питания в дошкольном учреждении. 29 октября 2015 года мы решили предложить папам и мамам воспитанников МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары самим оценить вкус блюд, которые дети едят в детском саду. Для дегустации мы выбрали самые полезные для детей блюда – такие как: печеночное суфле, капуста тушеная с мясом, тушеная капуста, творожная запеканка, булочка домашняя и лимонный напиток.

Перед дегустацией шеф-повар Петрова Ольга Анатольевна рассказала о том, что входит в состав этих блюд и чем полезен каждый продукт питания для ребенка, раскрыла технологию приготовления блюд. Главной задачей этой дегустации было расширить представления родителей воспитанников о разнообразии блюд из овощей, а также наглядно продемонстрировать их необыкновенный вкус, эстетичность оформления. Родители с большим интересом отнеслись к дегустации, оценили мастерство поваров, оставили свои отзывы в «Книге отзывов и предложений».

В адрес поваров звучали только добрые слова благодарности. Вот некоторые из них: мама Володи Погодина: *«Дегустация блюд оказалась приятной неожиданностью. Все очень вкусно. Огромное спасибо поварам!»*

мама Ярославы: *«В восторге от увиденного. все блюда вкусные, полезные. Рада, что моя дочь питается правильно и полезно»*

бабушка Димы Васильева: *«Огромное спасибо за вкусное угощение и приятный сюрприз. Спасибо за труд, усердие, уход за нашими детьми!»*

Мы надеемся, что дегустация овощных блюд послужит хорошим подспорьем в организации питания детей в семье!



