

Ешьте овощи и фрукты -
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.

Во фруктах и овощах содержится огромное количество витаминов и минералов, способных улучшить общее состояние здоровья и защитить от различных заболеваний. Поэтому они должны стать неотъемлемой частью ежедневного рациона любого человека. Сегодня к воспитанникам младшей группы «Шуршалочки» приходила в гости девочка Аленка и принесла с собой корзинки с фруктами и овощами. Гостя рассказала детям о пользе овощей и фруктов, что они настоящая кладовая витаминов. Затем Аленка предложила ребятам вместе прогуляться по огороду детского сада и посмотреть, как растут овощи на грядках. Детям очень понравилось в огороде наблюдать за овощами.

