

«Весело о полезном!»

Как научить детей правильно питаться?

Педагоги МБДОУ «Детский сад №14» доводят до детей знания о здоровой и полезной еде с помощью веселых игр.

15 июля 2016 года дошколята средней группы №6 «Капелька» с удовольствием поиграли в такие игры, как «Продукты для здоровья», «Вредно или полезно», «Витамины».

В игре «Продукты для здоровья» ребята отбирали в свои корзинки только полезные продукты. Они воздерживались от того, чтобы положить в корзинки такие, казалось бы вкусные, но в то же время вредные продукты, как конфеты, колбаса, чипсы и др. Так же живо проходила игра «Вредно или полезно». Мальчики и девочки с азартом ловили мяч, если ведущий называл полезный для здоровья продукт. В игре «Витамины» детсадовцы учились правильно находить картинку с изображением продуктов, содержащих определенные витамины.

Дошкольники хорошо знают, что свежие овощи и фрукты – это самые витаминные продукты и поэтому едят их с большим аппетитом.

Питание ребенка
Должно быть полноценным,
Чтоб насытить организм
Нужным всем и ценным.

