

## Блюда из творога для детей

Всем известно, что творог полезен и детям и взрослым, благодаря высокому содержанию кальция.

В МБДОУ «Детский сад №14» г. Чебоксары 22 ноября 2015 года повара готовили на завтрак своим любимым воспитанникам творожную запеканку.

Молочный белок содержащийся в твороге, очень хорошо усваивается детским организмом и полезен в период роста костей и зубов.

Творожная запеканка, которую готовят в детском саду, отличается своей пышностью, на вкус очень нежная и в меру сладкая.

Кормите своих детей оригинальными и вкусными блюдами из творога и им это обязательно понравится!

Творог - творог-творожок,  
Ням - ням - ням - как вкусно!  
Творог-творог-творожок,  
Белый, как капуста!  
В ротик - ам! - и творожок,  
Как снежинка тает,  
Творог - творог - наш дружок!  
Зубки укрепляет!  
(Автор: Кирилл Авдеенко)



