

Как правильно мыть овощи и фрукты

Даже дети знают, что фрукты и овощи перед едой всегда следует мыть, чтобы удалить грязь, микробов и остатки тех химических средств, которыми растения обрабатывали в процессе их роста. Воспитатель младшей группы «Пчелки» провела с детьми занятие на тему: «Как правильно мыть овощи и фрукты». В ходе игровой ситуации воспитатель рассказала о пользе овощей и фруктов, и показала правила мытья овощей и фруктов. В конце занятия дети с удовольствием выучили вместе с воспитателем стихи о витаминах.

Где же витамин «А» найти,
Чтобы видеть и расти?
И морковь и абрикосы
Витамин в себе тот носят
В фруктах, ягодах он есть.
Их нам всех не перечесть.

