

22.06.2017.Ешьте все зелёный лук, он здоровью верный друг!

Известно, что для нормального функционирования человеческого организма необходимо съедать не менее 10 кг лука в год. Лук ценится за повышенное содержание в нём полезных веществ, занимая при этом третье место среди овощей (после свеклы и петрушки). Этот овощ способен наполнить человека большой жизненной силой и излечить от многих серьёзных болезней. Ещё наши предки, отдавая должное этому овощу, говорили: «Лук — от семи недугов».

Дети старшей группы № 6 «Капелька» МБДОУ «Детский сад №14» г.Чебоксары выращивают в огороде зелёный лук. Воспитанники сами сажали его, поливали и первые всходы не заставили себя долго ждать. В рационе питания ребятишек появился витаминный «друг» – зелёный лук, выращенный в своем собственном огороде с любовью.