

## Зрение береги смолоду!

В наше время зрение детей подвергается все большим опасностям – как раз в то время, когда идет интенсивное развитие органов зрения, дети проводят время за просмотром телевизора, за экраном компьютера, с планшетами и телефонами в руках. Зрение является одним из основных показателей здоровья ребенка.

Однако, дети редко могут самостоятельно понять, что с их зрением что-то не в порядке. Родителям следует быть внимательными и регулярно показывать ребенка детскому офтальмологу. Чем раньше будут выявлены проблемы со зрением у ребенка, тем проще будет с ними справиться. Правильно диагностировать заболевание и назначить необходимую терапию может только опытный детский офтальмолог.

23 апреля 2019 года дошколята посетили салон "Оптика". Врач-офтальмолог дала рекомендации, как компенсировать вредное воздействие упражнениями для глаз, обратила внимание на то, что зрение может испортиться, если играть неограниченное время на компьютере или на телефоне, ответила на вопросы дошколят, познакомила с техникой, которая помогает правильно определить проблемы со зрением. В конце экскурсии ребята вместе с воспитателем пришли к выводу, что глаза – это тот инструмент, с помощью которого мы видим наш мир, накапливаем информацию, осмысливаем и осознаем окружающую обстановку. Зрение- это подарок природы, который надо беречь.

