

17.11.2017 г. Как научить ребенка готовить

Многие родители жалуются на то, что дети совершенно не хотят и не любят помогать им по хозяйству. Но если уборку детских игрушек и вещей можно поручить только ребенку, не делая его работу за него, стирка — дело очень простое, если есть стиральная машинка, то вот готовка во многих семьях считается родительским делом. И часто в такой семье вырастает сын или дочка, которые не знают, как сделать себе бутерброд, не говоря уже о более сложных блюдах.

17 ноября 2017 года педагоги подготовительной группы «Капельки» МБДОУ «Детский сад № 14» г. Чебоксары учили ребят делать салат «Витаминный» из капусты и моркови. Белокочанная капуста - уникальный по полезности продукт, который благотворно влияет на весь организм. Самые вкусные свежие салаты из капусты можно смело приравнять к самым чудодейственным лекарствам.

Занимаясь приготовлением салата, дошколята обретают навыки пользования посудой и столовыми приборами - как осторожно держать тарелку или чашку, чтобы их не уронить, как нарезать что-либо не поранившись ножом. Все это так же хорошо влияет на развитие мелкой моторики и тактильных ощущений, воспитание ответственности и самостоятельности.

