

15.12.2017 Лук от семи недугов

Зима – самое волшебное время года. С наступлением зимы детвора катается на санках, лыжах, коньках и ледянках. А малыши особенно любят кидаться снежками и поваляться в сугробе. За всеми этими зимними забавами, мы порой забываем о своем здоровье. А простудные заболевания тем временем не дремлют. Они тут же вторгаются в беззащитный организм малыша. И поэтому 15.12.2017 г. в группе раннего возраста №2 «Веселые ребята» воспитатель Абеева Айгел Айратовна провела с детьми беседу «Лук от семи недугов». Дети узнали о продуктах особенно полезных в зимний период. Лук и чеснок – из всех продуктов наиболее эффективны в профилактике простудных заболеваний. Но очень часто маленькие дети отказываются, их есть. Их смущает их вкус и запах. Во время беседы ребята узнали при приготовлении каких блюд используется лук, какие витамины в нём содержатся и чем он полезен для организма. После беседы ребята с радостью попробовали лук на вкус.

