

Разговор о молоке

Молоко – самый полезный продукт питания. Молоко – источник кальция, 97% которого усваивается человеческим организмом. Эта особенность молока, которой не имеет никакой другой продукт, делает его незаменимым для людей. Также молоко полезно при простудных заболеваниях. Все дело в том, что белок молока усваивается легче другой белковой пищи – а ведь именно из него образуются необходимые для борьбы с вирусной инфекцией иммуноглобулины. Кроме того, легкоусваиваемость молочного белка сделало этот продукт самым популярным среди желающих накачать мышцы.

Однако в детском саду приходится часто слышать от детей «Я не буду пить молоко, я не люблю». Как же быть? Это стало толчком для проведения необходимой беседы с детьми младшей группы о пользе молока. Свой диалог с детьми воспитатель Васильева Марина Александровна начала, опираясь на личный опыт детей. Ведь многие дети часто ездят в деревню и видят там разных животных. Марина Александровна рассказала малышам о полезных свойствах молока и о том, какие вкусные продукты питания делают из молока. Дети с интересом слушали и активно включались в беседу. Дидактические игры: «Молоко каких животных пьет человек», «Что можно сделать из молока» помогли закрепить полученные знания. После проведенной беседы мы надеемся, что дошколята будут пить молоко с удовольствием.

