

21.03.2019 Полезные продукты

Очень важно приучать детей с самого раннего возраста к рациональному питанию. Правильно организованное питание обеспечивает организм всеми необходимыми веществами, витаминами и энергией. Чтобы вызвать у детей интерес к питанию в детском саду и обогатить знания детей о продуктах воспитатель Абеева Айгел Айратовна провела с детьми младшей группы «Весёлые ребята» беседу «Полезные продукты», дидактическую игру «Овощи и фрукты». Дети узнали о пользе продуктов, которые они употребляют в детском саду, и сами решили приготовить что-нибудь полезное для своих кукол, развернув сюжетную игру.

