

07.05.2018 г. Раскрываем тайны лимона.

Фрукты занимают почётное место на наших столах, они незаменимы в рационе нашего питания. О полезных свойствах разнообразных фруктов мы всегда рассказываем и детям.

Чтоб познакомить с уникальными свойствами лимона детей второй младшей группы №1 «Радужки» воспитатель Абрамова Людмила Ивановна вовлекла их в увлекательную исследовательскую деятельность. В ходе экспериментирования ребята узнали, что лимон обладает защитным действием – половина яблока, под воздействием кислорода, окисляясь, потемнела, а другая половина, смоченная лимонным соком - не изменилась. Малыши узнали, что употреблять лимон в пищу полезно для здоровья. Сок и цедра лимона содержат множество полезных витаминов и минералов, которые укрепляют здоровье людей, помогают при лечении простудных заболеваний. Проведённые эксперименты очень удивили детей, позволили узнать много нового о свойствах знакомого лимона.

Проведённая работа поможет детям приобрести навыки оберегать и поддерживать своё здоровье, осознанно подходить к здоровому питанию.

