

15.03.2018 г. О полезной еде детям.

Вся ли вкусная еда полезная? Какая еда полезная? Этот вопрос изучали воспитанники средней группы № 9 "Умники и умницы" вместе с воспитателем Маряшкиной Ольгой Дмитриевной. Дети поговорили на тему "Полезная и вредная еда", вместе поиграли в игру «Что вредно, а что полезно». Уточнили, что простая еда- суп, каша, запеканки,- полезна для организма, дает силы и здоровье. А в чипсах, конфетах пользы мало. Поэтому, ребята обещали постараться как можно меньше кушать вредные для здоровья продукты и ежедневно употреблять полезные: овощи, фрукты, каши.

Такие знания хорошо закрепляются у детей в игровой форме. Мы, взрослые, в ответе за здоровье детей, и должны давать им знания о том, как сохранить и укрепить свое здоровье.

