

06.12.2017 г. Полезные друзья

В наше время у многих детей сложилось избирательное отношение к еде. К сожалению, предпочтение отдаётся не самым полезным продуктам питания.

Поэтому формированию правильного представления у детей о полезных продуктах питания в детском саду уделяется большое внимание.

Значимость молочных, мясных, фруктовых, овощных, крупяных блюд воспитатели пытаются раскрыть в ходе бесед с детьми, через разнообразную детскую деятельность.

В младшей группе №1 «Радужка» немало детей, которые не любят овощные салаты. Чтоб вызвать интерес у малышей к здоровой и полезной пище, воспитатель Абрамова Людмила Ивановна включает эту тему в изобразительную деятельность. Дети знакомятся с полезными свойствами овощей и фруктов и через дидактические, театрализованные игры.

Невозможно быстро научить детей есть то, что для них полезно.

Привычка – дело серьёзное. Это дело не одного дня. Поэтому работа по ознакомлению малышей со здоровой, полезной пищей должна вестись систематически, на положительном эмоциональном восприятии.

