

## Такой полезный сок

Сок – любимый напиток многих взрослых и детей. Одни люди отдают предпочтение фруктово – ягодным сокам, другие – овощным. И все они одинаково полезны и вкусны.

Знакомя детей с полезными свойствами таких напитков, педагоги умело могут использовать соки для развития их познавательного интереса, формирования установки на здоровое питание. Так, воспитатель Абрамова Людмила Ивановна познакомила малышей с разными способами получения апельсинового сока в обычных условиях: с помощью бытовой соковыжималки и вручную. Детям было очень интересно узнать, сколько получится сока с одного апельсина.

В совместной исследовательской деятельности закрепила сенсорные понятия цвета, формы, величины, структуры обследуемого предмета. Провела анализ с детьми свежевыжатого сока и консервированного.

Дошкольники очень любят экспериментировать. Это самый лучший способ познания мира.

