

14.11.2017 г. Полноценное питание детей

14 ноября 2017 года повара провели беседу с детьми старших групп об особенностях полноценного питания в осенний период. Во время встречи они поинтересовались у ребят, какие блюда самые любимые, рассказали, как готовятся различные блюда в детском саду. Повара разъяснили дошкольникам, что пища — единственный источник жизненно важных веществ, необходимых для роста и формирования детского организма, его активной деятельности и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды.

Шеф-повар Петрова Ольга Анатольевна поговорила с воспитателями об организации питания, поинтересовалась, все ли дети съедают полный объем порции.

В заключение повара пожелали с аппетитом съедать все блюда, расти здоровыми и красивыми.

