

**15.05.2018 г. Правильное питание – это залог здоровья и хорошего настроения.**

Полноценное питание обеспечивает нормальный рост и развитие организма ребенка. Дети в детском саду в игровой форме знакомятся с продуктами питания, закрепляют названия столовых приборов, посуды. Учат правила поведения за столом.

Дети средней группы №5 «Крепыши» вместе с воспитателем Петровой Аленой Анатольевной в игровой ситуации «Мы готовим дружно» получили представления о приготовлении разных блюд. Познакомились с приготовлением борща, щей, узнали какие овощи и ингредиенты нужны для этого. Ребята научились различать овощи (картофель, свекла, капуста), называть их свойства.

Игры не только интересны и увлекательны, в них можно осуществить все свои кулинарные фантазии.

