

Праздник мяча

Мяч – одна из первых игрушек, с которой начинает играть ребенок в детстве. С возрастом привычки детей меняются, меняются игры и игрушки, но мяч остается всегда. Дети всех возрастов любят играть с мячом. В детском саду № 136 прошел «Праздник мяча» между командами детских садов № 14, 97, 136 с целью укрепления здоровья, развития ловкости, координации движений.

На протяжении праздника царил атмосфера радости и тепла. Дети замечательно справились с интересными заданиями. В ходе мероприятия акцент делали на развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений; формировали у детей интерес и ценность к упражнениям и играм с мячом; развивали у детей организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками. Веселый клоун Клёпа провел эстафеты с разными видами мячей: "Не урони мяч", "Ведение мяча", "Передача над головой", "Забрось мяч", "Игры с воздушными шарами". Команды соревновались в названии игр с мячом (*футбол, баскетбол, волейбол, гандбол, большой теннис, настольный, хоккей на траве, водное поло, регби, гольф, лапта*).

Педагоги создали особый динамический и эмоциональный фон, стимулирующий максимальное проявление физических и волевых качеств ребенка, способствующий быстрому и правильному выполнению упражнений. Здоровый смех, выкрикивания в поддержку «своих», восторженная радость от победы добавили заряд позитива, хорошего настроения и массу положительных эмоций. Праздник прошел весело и задорно!

