

26.10.2017 г. Путешествие гречки

Современные городские дети мало знают о том, что путь, который проходят продукты питания до того, как попадают к нам на стол. У ребят часто нет возможности наблюдать за ростом растений и трудом людей по их возделыванию. Вместе с тем, погружение дошколят в процесс происхождения вещей позволяет пробудить любопытство, а в случае, если мы говорим о продуктах, еще и гастрономический интерес.

26 октября 2017 г. путешествие от поля до тарелки вместе с гречкой совершили ребята средней группы № 9 "Умники и умницы". При помощи игры они превратились в гречневые зернышки, выросли на поле,гнулись от ветра. Потом их бережно собирали.

Вот чудо! Дети уже не гречневые зернышки, а повара, которые варят кашу из гречки. Ребята ее и послушали, и понюхали, потрогали, попробовали растворить в воде - масса впечатлений.

Процесс приготовления каши сопровождался рассказом воспитателя о пользе гречневой каши.

Таким образом, дети, проводя опыт с гречкой, узнали о гречке как кладезе витаминов и микроэлементов, в том числе такого важного для умственного развития и иммунитета, как железо.

