

22.01.2018 г. Организация питания в группе раннего возраста

Важным моментом в правильной организации питания является хорошая сервировка, она играет большую роль для развития аппетита ребёнка и закрепления культурных навыков.

В группе раннего возраста № 2 «Веселые ребята» сервировке стола придают большое значение. Посуда в этой группе небольшого размера, привлекательной, красивой формы. В распоряжении детей салфетки на каждом столе, чтобы дети смогли самостоятельно пользоваться ими. Воспитатели группы приучают детей держать ложку в правой руке, за середину черенка, обхватив сверху пальцами. Малышей учат есть и первое и второе блюдо с хлебом, не брать пищу из тарелки руками, мясное блюдо есть с гарниром, пользоваться салфеткой.

Блюда подаются своевременно, чтобы, сев за стол, малыш тут же начал есть. Дети быстро утомляются и, утолив голод, начинают отвлекаться или совсем перестают есть. Взрослые помогают им закончить обед, разговаривают с ними, используя художественное слово.

