

22.08.2016 г. Зарядка со звездой

21 августа 2016 года Чебоксары праздновали День города. С самого утра Красная Площадь нашей столицы была полна любителей активного и здорового образа жизни. Коллектив МБДОУ «Детский сад №14» г. Чебоксары наряду с работниками предприятий, организаций и представителями власти республики в очередной раз встретил День города традиционной массовой «Утренней зарядкой со звездой».

Участников спортивного события приветствовали глава города Чебоксары Леонид Черкесов, заместитель Председателя Комитета Государственной Думы по образованию Алена Аршинова, глава администрации столицы Алексей Ладыков, знаменитый спортсмен - участник Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, гимнаст Владислав Поляшов.

В ходе физической разминки первый президент Федерации фитнес-аэробики Чувашской Республики Оксана Вербина помогла горожанам разогреть мышцы перед мастер-классом, который продемонстрировал участникам зарядки гимнаст Владислав Поляшов. «Зарядка со звездой» стала чрезвычайно популярной среди чебоксарцев, свидетельство тому – даже дождь, который не помешал принять участие в этом спортивном событии всем любителям держать себя в форме.

