

## Чипсы: польза или вред?

Чтобы ребёнок рос здоровым и активным, нужно учитывать немало аспектов, один из них – правильное питание. К сожалению, в наше время детей окружает много вредных продуктов, которые им давать нежелательно. Чипсы - любимое лакомство и весьма популярное среди детей. Об их вредном воздействии на организм человека слышали все, но каждый любит полакомиться хрустящим продуктом, хоть он и не является натуральным. А дети искренне не понимают, как такие вкусные продукты могут быть вредными. И чтобы ответить на этот вопрос, воспитанники старшей группы № 9 «Умники и умницы» под руководством воспитателя Николаевой Марины Алексеевны 18 января провели опытно-экспериментальную работу на тему: «Чипсы: польза или вред?». В ходе исследования был проведен анализ чипсов на излишнее содержание жиров, соли, вкусовых добавок и получены факты, позволяющие ответить на главный вопрос детей: «Почему же вредны чипсы?». В процессе эксперимента ребята сами смогли увидеть и убедиться в том, что чипсы действительно вредны нашему организму и употреблять их надо в пищу как можно реже, давая предпочтения здоровой и полезной пище: кашам, супам, овощным и мясным блюдам, фруктам и овощам.

